

# 大埔體育會 詠春梁錦棠國術中心合辦

## 詠春 Wing Chun

讓學員掌握脊椎平直、維持良好的姿勢體態，亦可鍛鍊及放鬆肌肉令關節的到舒展，提昇心肺功能、心血管健全、加強專注力及增強自信心。

編號 Code	時間 Time	星期 Day	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
W1	20:00-21:30	六 Sat	6,13,20,27/7	4	\$500	\$520	16歲或以上
AW2	11:30-13:00		6,13,20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	9	\$1,125	\$1,145	6-15歲

名額: 30人

服裝: 整齊運動服裝

地點: 舞蹈室 (Dance Room)

報名辦法請填妥報名表格連同費用交回詢問處，名額有限，先到先得，

額滿即止。

備註: 請參閱訓練班注意事項