

大埔體育會 運動世家 合辦
網球訓練班 Tennis Course

本會現推行長遠發展本區網球運動計劃，目的是推廣網球，並同時對具備基本技術之學員作技術改良，並透過有系統培育有潛質青少年運動員，達至擁有全面技術的球員。

編號 Code	課程名稱 Course	日期Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
AT21	暑期網球班	15,22,29/7 & 5,12,19/8	一 Mon	09:00-11:00	6	\$960	\$980	6-18歲
AT22		17,24,31/7 & 7,14,21/8	三 Wed	09:00-11:00	6	\$960	\$980	
AT23		19,26/7 & 2,9,16,23/8	五 Fri	09:00-11:00	6	\$960	\$980	
AT24	暑期小型網球班	15,22,29/7 & 5,12,19/8	一 Mon	11:00-13:00	6	\$1,200	\$1,220	4-7歲
AT25		15,22,29/7 & 5,12,19/8		15:00-16:30	6	\$900	\$920	
AT26		17,24,31/7 & 7,14,21/8	三 Wed	15:00-16:30	6	\$900	\$920	
AT27		17,24,31/7 & 7,14,21/8		16:30-18:00	6	\$900	\$920	
T1	青少年網球技術改良班 Junior Tennis Clinical Course	3,10,17,24,31/7 & 7,14,21,28/8	三 Wed	17:00-19:00	9	\$1,440	\$1,460	導師指定學員
T3		8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	一 Mon	17:00-19:00	8	\$1,280	\$1,300	
T2	青少年網球班 Junior Tennis Course	5,12,19,26/7 & 2,9,16,23,30/8	五 Fri	17:00-19:00	9	\$1,440	\$1,460	6-18歲
T8		6,13,20,27/7 & 3,10,17,24,31/8	六 Sat	18:00-20:00	9	\$1,440	\$1,460	
T5	兒童小型網球 Mini Tennis	8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	一 Mon	16:30-18:00	8	\$1,200	\$1,220	4-7歲
T9		8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8		18:00-19:30	8	\$1,200	\$1,220	
T15	成人班 Adult Tennis	2,9,16,23,30/7 & 6,13,20,27/8	二 Tue	20:00-22:00	9	\$2,160	\$2,180	18歲以上
T16		4,11,18,25/7 & 1,8,15,22,29/8	四 Thu	09:00-11:00	9	\$2,160	\$2,180	
T6	輕觸網球 Touch Tennis	8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	一 Mon	19:30-21:30	8	\$1,280	\$1,300	

課程內容: 青少年網球初班 教授正手擊球, 反手擊球, 截擊, 發球, 接發球, 步法。加強學生的基本技巧，
為將來學習更高級技術打好基礎。

兒童小型網球班 教授基本的網球知識及技術，包括步法，正手擊球、反手擊球及發球。小型網球使用柔軟網球，
是一種簡易及富趣味性的運動，可訓練兒童的專注力、眼、耳及足的協調。

輕觸網球 是一種趣味性很高的網球。球員容易操控，球來球往的次數較多。球員使用21吋長
網球拍及彈力較柔和速度較慢的網球在一個較正規細約一半的場地打球。

教練: 香港網球總會註冊教練

名額: 8人 T1,T3: 導師指定學員

上課地點: 大埔運動場網球及壁球中心 T5,T9&T6: 李福林體育館

報名方法: 填妥報名表，連同有關收費到大埔體育會詢問處報名

報名地點: 大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

服裝: 學員須穿着運動服裝及自備球拍 (T5,T9用19吋網球拍)

備註: 當暴雨警告或颱風訊號生效時；或教練因惡劣天氣情況，而決定取消上堂(教練會於上課前一小時通知學員)

查詢: 2664 8661

網址: www.tpsa.org.hk

