

大埔體育會

欖球訓練班 Rugby Course

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
RB1	兒童班	7,14,21,28/7	日 Sun	15:30- 17:00	4	\$320	\$340
RB2		7,14,21,28/7			4	\$320	\$340
RB3	青少年班	2,9,16,23,30/7	二 Tue	20:00- 21:30	5	\$400	\$420
RB4		2,9,16,23,30/7			5	\$400	\$420

訓練內容：通過有系統及有趣訓練，讓參加者深入了解欖球和各種技巧。

並給予對欖球有興趣之兒童及青少年一個接觸欖球的途徑。

教練：香港欖球總會註冊教練

資格：RB1 4-7歲；RB2 8-11歲；RB3 12-14歲；RB4 15-17歲

名額：30人

訓練地點：RB1 & RB2為六鄉學習園地 (大埔寶湖道);

RB3 & RB4為廣福公園足球場 (大埔廣進街)

服裝：學員須穿著運動服裝

報名地點：大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

備註：請參閱訓練班注意事項

查詢：2664 8661

網址：www.tpsa.org.hk