

大埔體育會 中國香港健身氣功總會 合辦

健身氣功 Health Qigong

中國香港健身氣功總會是在國家體育總局健身氣功管理中心及有關部門的關懷及支持下，於2007年成立。為國際健身氣功聯合會香港地區唯一認可之健身氣功組織。旗下有九個分會，包括一批以前香港武術代表隊總教練為首的運動員、教練員、裁判員。最小的會員4歲，最老的88歲。長期地堅持健身氣功的鍛煉及推廣活動。

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	開班日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
QG5	健身氣功班	08:30-10:00	三及五 Wed & Fri	17,19,24,26,31/7 & 2,7,9/8	8	\$430	\$450
QG6		20:00-21:30	二及五 Tue & Fri	19,23,26,30/7 & 2,6,9,13/8	8	\$430	\$450

對象: 12歲或以上

名額: 25人

導師: 中國香港健身氣功總會導師

內容: 易筋經, 五禽戲, 六字訣, 八段錦等多套功法

地點: QG5: 舞蹈室 ; QG6: 活動室

查詢: 2664 8661

報名: 請填妥報名表格連同費用交回詢問處

備註: 請參閱訓練班注意事項