

## 大埔體育會    UNIQUE FENCING 合辦

### 劍擊班 Fencing Course

UNIQUE FENCING 旨於推動劍擊運動，讓更多人能體驗劍擊的樂趣。系統式的訓練，提升學員的技術及身體能力，以達至精英水平。課程目標除了學習專門技術外，加強學員對身體的控制能力，促進他們在各方面的潛能，提高學員的團隊精神、合作性及紀律性、專注力和溝通技巧。培訓學員參加本地賽事。

編號 Code	訓練名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age
AFC3	入門訓練 (歐洲膠劍 班)	8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8	— Mon	15:30-16:30	8	\$1,440	\$1,460	3-5歲
AFC4		8,15,22,29/7 & 5,12,19,26/8		16:30-17:30	8	\$1,440	\$1,460	6歲或以上

訓練內容：無須劍擊經驗，訓練內容包括: 預備動作、前後步法、弓步、基本出手訓練。

訓練地點：活動室 (Function Room)

名額       : 10

教練       : UNIQUE FENCING提供合資格導師



報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

用具       : 學員須穿著輕便運動服(下身須穿運動長褲) 及鞋底不脫色球鞋

劍擊器材：本會提供歐洲兒童膠劍及面罩

備註       : 請參閱訓練班注意事項