

# 大埔體育會

## 綜合集體舞 Group Dance

| 編號<br>Code                         | 星期<br>Day | 時間<br>Time  | 日期<br>Date | 堂數<br>Lesson | 會員<br>Member | 非會員<br>Non Member |
|------------------------------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------------|
| D1                                 | 三<br>Wed  | 10:00-12:00 | 20,27/2    | 2            | \$180        | \$200             |
| D5                                 | 五<br>Fri  | 10:00-12:00 | 1,15,22/2  | 3            | \$270        | \$290             |
| 凡未滿額之綜合集體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次\$130 |           |             |            |              |              |                   |

課程: 歐美熱潮，老幼皆宜。課程以時下流行歌曲音樂編排舞蹈為本，配以 DISCO 形式，如十八步、四十步、兔仔舞、蛇舞、喳喳、牛仔舞、Para Para 舞等。可以訓練學員的節奏感、柔軟度，更可加強關節動力及靈活性。

地點: 舞蹈室 Dance Room

導師: 鄧潔洵 或 其他合資格教練

名額: 30人

資格: 12歲或以上

備註: 請參閱訓練班注意事項

開班人數最少12人

## 大埔體育會 中國香港排舞運動總會 合辦

### 排舞班 Line Dance Course

排舞運動非常簡單易學，不受地區、年齡、性別的限制，無論3歲小朋友或80歲退休人士都可參與其中，享受排舞運動帶來的樂趣。獨一無二的舞步是排舞運動，最大的特色，同一曲目，全世界跳法統一。

| 編號<br>Code | 星期<br>Day | 時間<br>Time  | 日期<br>Date | 堂數<br>Lesson | 會員<br>Member | 非會員<br>Non Member |
|------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------|-------------------|
| MD1        | 一<br>Mon  | 09:30-11:00 | 11,18,25/2 | 3            | \$210        | \$230             |
| MD2        | 三<br>Wed  | 09:30-11:00 | 13,20,27/2 | 3            | \$210        | \$230             |
| MD3        | 一<br>Mon  | 19:30-21:00 | 11,18,25/2 | 3            | \$210        | \$230             |

課程: 以音樂為核心，通過風格各異的舞步組合循環，來展現世界各國民間舞蹈的多元化魅力。

地點: MD1: 舞蹈室 Dance Room ; MD2: 舞蹈館 Dance Complex MD3: 活動室 Function Room

名額: 30人; MD3: 20人

導師: 中國香港排舞運動總會導師

資格: 12歲或以上

備註: 請參閱訓練班注意事項