

大埔體育會 歐陽麗娟導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	參加資格 Age
Y1	瑜珈 Yoga	三&五 Wed&Fri	08:00-09:00	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1	9	\$450	\$470	12歲或以上
Y2			09:00-10:30	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1	9	\$540	\$560	

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 歐陽麗娟或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂

*Y1 & Y2 舊學員優先報名

大埔體育會 李玉芳導師 合辦

瑜珈班 Yoga Course

編號 Code	活動名稱 Course	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	參加資格 Age
Y5	瑜珈 Yoga	— Mon	08:00-09:00	7,14,21,28/1	4	\$220	\$240	12歲或以上
Y6			09:00-10:30	7,14,21,28/1	4	\$260	\$280	
Y10**		三,五 Wed, Fri	14:00-15:30	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1	9	\$540	\$560	

Y10瑜珈班如需要報讀逢星期三或星期五之課堂，每堂學費為\$80元，費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。

課程: 舒緩身體不適、強身健體、按摩內臟、美容減肥、束腰收腹。

導師: 李玉芳或其他合資格導師

服裝: 輕便運動服裝

地點: 活動室 Function Room

名額: 25人

備註: 請參閱訓練班注意事項

如因黑色暴雨、8號或以上颱風訊號而取消之課堂，不設補堂

*Y6 舊學員優先報名