



# 大埔體育會

## 訓練班 Course

會員優先報名：11/12/2018

公開報名：12/12/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code	
<b>曲棍球 Hockey</b>												
H1	入門訓練	12	5,12,19,26/1 & 16,23/2 & 2,3,9,16,23,30/3	六 Sat	9:30-11:00	45	3歲或以上	\$700	\$720	香港曲棍球總會 註冊教練	H1	
<b>羽毛球 Badminton</b>												
BA2	取消	青少年及成人班	4	7,14,21,28/1	一 Mon	18:00-20:00	9歲或以上	\$500	\$520	王俊迪	BA2	
BA3	取消		4	8,15,22,29/1	二 Tue	11:00-13:00		\$360	\$380	余自明	BA3	
BA4			3	4,11,25/1	五 Fri	11:00-13:00		\$270	\$290		BA4	
BA7	取消		5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	18:00-19:30		\$475	\$495	許寶田	BA7	
BA10			5	3,10,17,24,31/1		19:30-21:30	\$625	\$645	BA10			
<b>羽毛球種籽計劃</b>												
BAS01A	入門訓練	3	5,12,26/1	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$270	\$290	香港羽毛球 總會註冊教練	BAS01A	
BAS02A	初級訓練	3	5,12,26/1		13:00-15:00		9-18歲	\$360	\$380		BAS02A	
BAS03A	中級訓練	3	5,12,26/1		10:00-12:00		12歲以上	\$390	\$410		BAS03A	
BAS01B	入門訓練	2	13,27/1	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$180	\$200		BAS01B	
BAS01C		2	13,27/1		09:00-10:00	21	5-18歲	\$180	\$200		BAS01C	
BAS02B	初級訓練	2	13,27/1		11:00-13:00	28	9-18歲	\$240	\$260		BAS02B	
BAS04A	高級訓練	2	13,27/1		13:00-15:00	18	9-18歲	\$260	\$280		BAS04A	
<b>網球 Tennis</b>												
T1	青少年技術改良班	8	2,9,16,23,30/1 & 13,20,27/2	三 Wed	17:00-19:00	16	導師指定學員	\$1,280	\$1,300	香港網球總會 註冊教練	T1	
T3		滿	7	7,14,21,28/1 & 11,18,25/2	一 Mon	17:00-19:00		16	\$1,120		\$1,140	T3
T2	青少年班	8	4,11,18,25/1 & 1,8,15,22/2	五 Fri	17:00-19:00	8	6-18歲	\$1,280	\$1,300		T2	
T8		6	5,12/1 & 2,9,16,23/2	六 Sat	18:00-20:00	8		\$960	\$980		T8	
T5	兒童小型網球	7	7,14,21,28/1 & 11,18,25/2	一 Mon	16:30-18:00	8	4-7歲	\$1,050	\$1,070		T5	
T9		取消	7		7,14,21,28/1 & 11,18,25/2	18:00-19:30		8	\$1,050		\$1,070	T9
T15	取消	成人班	7	8,15,22,29/1 & 12,19,26/2	二 Tue	20:00-22:00	8	18歲以上	\$1,680		\$1,700	T15
T16	取消		8	3,10,17,24,31/1 & 14,21,28/2	四 Thu	09:00-11:00	8		\$1,920		\$1,940	T16
T6	取消	輕觸網球	7	7,14,21,28/1 & 11,18,25/2	一 Mon	19:30-21:30	16		\$1,120	\$1,140	T6	
<b>籃球 Basketball</b>												
R1	兒童及青少年班	5	2,9,16,23,30/1	三 Wed	17:00-19:00	20	9-15歲	\$650	\$670	香港籃球總會 註冊教練	R1	
R2		4	4,11,18,25/1	五 Fri	17:00-19:00			\$520	\$540		R2	
R3	取消	先導班	4	7,14,21,28/1	一 Mon		17:00-18:00	6-9歲	\$520		\$540	R3
R4	取消	成人班	3	5,12,26/1	六 Sat		20:00-22:00	16或以上	\$390		\$410	R4
<b>足球 Football</b>												
FB2	星期五班	4	4,11,18,25/1	五 Fri	17:00-18:30	40	4-12歲	\$480	\$500	香港足球總會 註冊教練	FB2	
FB3	上午班	4	5,12,19,26/1	六 Sat	09:00-10:30			\$400	\$420		FB3	
FB1	下午班	4	5,12,19,26/1		16:30-18:00			\$400	\$420		FB1	
<b>欖球 Rugby</b>												
RB1	取消	兒童班	4	6,13,20,27/1	日 Sun	15:30-17:00	30	4-7歲	\$320	\$340	香港欖球總會 註冊教練	RB1
RB2	取消		4	6,13,20,27/1				8-11歲	\$320	\$340		RB2
RB3	取消	青少年班	4	8,15,22,29/1	二 Tue	20:00-21:30	30	12-14歲	\$320	\$340		RB3
RB4	取消		4	8,15,22,29/1				15-17歲	\$320	\$340		RB4
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。												
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。												



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

乒乓球 Table-Tennis

TT2	取消	入門班	5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	17:00-19:00	16	5-17歲	\$900	\$920	中國香港 乒乓球學校 導師	TT2
TT10			4	5,12,19,26/1	六 Sat	17:30-19:30			\$720	\$740		TT10

器械健體 Fitness Exercise

F1			8	4,8,11,15,18,22,25,29/1	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$240	\$260	宋國文	F1
F2			9	3,8,10,15,17,22,24,29,31/1	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2
F3			4	6,13,20,27/1	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		F3
F11		婦女健體班	9	3,8,10,15,17,22,24,29,31/1	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郝靜英	F11
F12			9	3,8,10,15,17,22,24,29,31/1		10:30-12:00			\$120	\$140		F12
F13		清晨健體班	8	4,7,11,14,18,21,25,28/1	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14			8	4,7,11,14,18,21,25,28/1		10:30-12:00			\$120	\$140		F14
F15			9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/1	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15
F16			9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/1		10:30-12:00			\$120	\$140		F16

健身室月票計劃(隨時報名)·男會員\$330/月;女會員\$270/月。非會員可由健體社會員介紹並陪同入場·每次優惠\$45(男)或\$35(女)。  
開放時間:星期一至六1:30 - 9:30pm;星期日及公眾假期9:00 - 1:00pm;參加資格:16歲或以上

劍擊 Fencing

FC3	取消	入門訓練 (歐洲膠劍班)	4	7,14,21,28/1	— Mon	15:30-16:30	10	3-5歲	\$720	\$740	UNIQUE FENCING 導師	FC3
FC4	取消		4	7,14,21,28/1		16:30-17:30	10	6歲或以上	\$720	\$740		FC4

跆拳道 Taekwondo

TK1		兒童班	4	4,11,18,25/1	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$190	\$210		TK1
TK2		成人班	4	4,11,18,25/1		20:30-22:00		14歲或以上	\$190	\$210		TK2
TK3		跆拳道班	4	6,13,20,27/1	日 Sun	15:00-16:30		6歲或以上	\$190	\$210	香港跆拳道 正道館教練	TK3

空手道 Karate

KO1		入門班	4	6,13,20,27/1	日 Sun	11:00-12:30	20	4歲或以上	\$360	\$380	IKO剛柔流導師	KO1
KO2	取消	初班	4	6,13,20,27/1		13:00-14:30			\$360	\$380		KO2

健身氣功 Health Qigong

QG5	取消	健身氣功	8	2,4,9,11,16,18,23,25/1	三及五 Wed & Fri	08:30-10:00	25	12歲或以上	\$430	\$450	中國香港健身氣功總會 導師	QG5
QG6			8	15,18,22,25,29/1 & 1,12,15/2	二及五 Tue & Fri	20:00-21:30			\$430	\$450		QG6

太極拳 Tai Chi

TC1		太極拳班	4	4,11,18,25/1	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$360	\$380	馮美英	TC1
-----	--	------	---	--------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-----	-----

詠春 Wing Chun

W1		成人詠春班	4	5,12,19,26/1	六 Sat	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠 國術中心	W1
W2		兒童詠春班	4	5,12,19,26/1		11:30-13:00	30	6-15歲	\$500	\$520		W2

柔力球 Roliball

RO1	取消	入門班	8	3,8,10,15,17,22,24,29/1	二及四 Tue & Thu	10:00-11:30	30	12歲以上	\$780	\$800	亞洲柔力球聯合會導師	RO1
-----	----	-----	---	-------------------------	------------------	-------------	----	-------	-------	-------	------------	-----

\* 如章程內容有所變動·最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準·此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
<b>體操 Gymnastics *</b>											
G1	取消	4	8,15,22,29/1	二 Tue	15:00-16:30	25	 3-5歲	\$600	\$620	Smartie Sport Company	G1
G2		5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	15:00-16:30			\$750	\$770		G2
G3		4	4,11,18,25/1	五 Fri	14:00-15:30			\$600	\$620		G3
G8		3	5,12,26/1	六 Sat	15:00-16:30			\$450	\$470		G8
G4		4	5,12,19,26/1		09:00-10:30			\$600	\$620		G4
G5		4	8,15,22,29/1	二 Tue	16:30-18:00		\$600	\$620	5歲或以上		G5
G6		4	4,11,18,25/1	五 Fri	15:30-17:00		\$600	\$620			G6
G7		4	5,12,19,26/1	六 Sat	10:30-12:00		\$600	\$620			G7
G10		5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	16:30-18:00		導師指定學員	\$750	\$770		G10
G11		3	5,12,26/1	六 Sat	16:30-18:00			\$450	\$470		G11

\* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

<b>藝術體操 Rhythmic Gymnastics</b>											
AG2	入門訓練	2	12,26/1	六 Sat	18:00-20:00	10	5歲或以上	\$440	\$460	Smartie Sport Company	AG2

<b>彈網 Trampoline</b>											
E1		4	8,15,22,29/1	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$600	\$620	Smartie Sport Company	E1
E2		4	8,15,22,29/1		18:30-20:00			\$600	\$620		E2
E3		4	5,12,19,26/1	六 Sat	09:00-10:30			\$600	\$620		E3
E4		4	5,12,19,26/1		10:30-12:00			\$600	\$620		E4
E5		3	5,12,26/1		15:00-16:30			\$450	\$470		E5
E6		3	5,12,26/1		16:30-18:00			\$450	\$470		E6

<b>精英班 Elite Gymnastics</b>											
TPSA1	精英體操	4	8,15,22,29/1	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$720	---	Smartie Sport Company	TPSA1

<b>精英班 Elite Trampoline</b>											
TPSA 4	精英彈網	4	8,15,22,29/1	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$720	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		3	5,12,26/1	六 Sat				\$540	---		TPSA 6

<b>花式跳繩 Rope Skipping</b>											
RS1	取消	4	5,12,19,26/1	六 Sat	16:00-17:30	20	10歲或以上	\$480	\$500	中國香港跳繩體育聯合會教練	RS1
RS2			5,12,19,26/1		15:00-16:00		20	4-9歲	\$320		\$340

<b>飛鏢 Darts</b>												
DT1	取消	初班	6	7,11,14,18,21,25/1	一及五 Mon&Fri	17:00-18:00	20	9歲或以上	\$380	\$400	香港飛鏢聯合總會	DT1

<b>平衡車 Balance Bike</b>												
BLC1	取消	幼兒班	4	7,14,21,28/1	一 Mon	14:30-15:30	10	2-5歲	\$880	\$900	大埔平衡車會導師	BLC1
BLC2	取消		4	8,15,22,29/1	二 Tue	14:30-15:30			\$880	\$900		BLC2
BLC3	取消		5	2,9,16,23,30/1	三 Wed	14:30-15:30			\$1,100	\$1,120		BLC3
BLC5	取消		4	4,11,18,25/1	五 Fri	17:30-18:30			\$880	\$900		BLC5

<b>足毬 Shuttlecock</b>												
SHC1	取消	初階班	4	8,15,22,29/1	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1
SHC2	取消		4	8,15,22,29/1	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2
SHC5	取消		4	5,12,19,26/1	六 Sat	09:00-10:00			\$300	\$320		SHC5

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

會員優先報名: 11/12/2018

公開報名: 12/12/2018

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

## 訓練班 Course

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga											
Y5	瑜伽 Yoga	4	7,14,21,28/1	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$220	\$240	李玉芳	Y5
Y6		4	7,14,21,28/1		09:00-10:30			\$260	\$280		Y6
Y14		4	7,14,21,28/1		10:30-12:00			\$260	\$280	蔡月蘭	Y14
Y11		4	7,14,21,28/1		18:30-20:00			\$300	\$320		Y11
Y9		4	7,14,21,28/1	20:00-21:30	\$300	\$320		Y9			
Y4		4	8,15,22,29/1	二 Tue	08:00-09:00	35		\$220	\$240	洪梅	Y4
Y19		4	8,15,22,29/1		09:00-10:30			\$280	\$300		Y19
Y17		4	8,15,22,29/1		10:30-12:00			\$280	\$300		Y17
Y1		9	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$450	\$470	歐陽麗娟	Y1
Y2		9	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1		09:00-10:30			\$540	\$560		Y2
Y12		9	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1		10:30-12:00			\$630	\$650	洪梅	Y12
Y10		9	2,4,9,11,16,18,23,25,30/1		14:00-15:30			\$540	\$560	李玉芳	Y10
Y7		4	2,9,23,30/1	三 Wed	18:30-20:00	35		\$300	\$320	蔡月蘭	Y7
Y8		4	2,9,23,30/1		20:00-21:30			\$300	\$320		Y8
Y20		5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	09:00-10:30	35		\$350	\$370	洪梅	Y20
Y21		5	3,10,17,24,31/1		10:30-12:00			\$350	\$370		Y21
Y13		3	4,11,25/1	五 Fri	19:30-21:00			\$225	\$245	蔡月蘭	Y13
Y15		4	5,12,19,26/1	六 Sat	14:00-15:30	35		\$320	\$340	洪梅	Y15
Y18	4	5,12,19,26/1	15:30-17:00		\$320		\$340	Y18			
Y10瑜伽班如需要報讀逢星期三或星期五之課堂，每堂學費為\$80元，費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。											

## 普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	4	8,15,22,29/1	二 Tue	19:30-21:30	35	12歲以上	\$480	\$500	李夏妹	PY3
-----	------	---	--------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-----	-----

## 伸展運動 Stretching Exercises

SE2	取消	肌筋膜放鬆班	4	4,11,18,25/1	五 Fri	15:30-17:00	25	12歲以上	\$480	\$500	周慧蓮	SE2
SE3	取消		4	8,15,22,29/1	二 Tue	14:30-16:00			\$480	\$500		SE3
SE4		伸展健體初班	4	8,15,22,29/1	二 Tue	09:00-10:30	25	12歲以上	\$320	\$340	陳麗媚	SE4
SE5	取消		5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	08:00-09:30			\$400	\$420		SE5

## 游泳 Swimming

STP3		初班	8	12,19,26/1 & 2,9,16,23/2 & 2/3	六 Sat	12:30-13:30	18	3歲或以上	\$1,000	\$1,020	史丹福游泳 學校導師	STP3
STP4			8	12,19,26/1 & 2,9,16,23/2 & 2/3		14:30-15:30			\$1,000	\$1,020		STP4
STP5			8	12,19,26/1 & 2,9,16,23/2 & 2/3		16:30-17:30			\$1,000	\$1,020		STP5
STP6			8	12,19,26/1 & 2,9,16,23/2 & 2/3		17:30-18:30			\$1,000	\$1,020		STP6
STP7			8	13,20,27/1 & 3,10,17,24/2 & 3/3	日 Sun	08:30-09:30			\$1,000	\$1,020		STP7
STP8			8	13,20,27/1 & 3,10,17,24/2 & 3/3		12:30-13:30			\$1,000	\$1,020		STP8
STP1			8	13,20,27/1 & 3,10,17,24/2 & 3/3		14:30-15:30			\$1,000	\$1,020		STP1
STP2			8	13,20,27/1 & 3,10,17,24/2 & 3/3		15:30-16:30			\$1,000	\$1,020		STP2
STP9			8	13,20,27/1 & 3,10,17,24/2 & 3/3		16:30-17:30			\$1,000	\$1,020		STP9

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

## 10K、半馬比賽班

TR5	取消	保良局慈善跑	4	12,17,19,22/1	四及六 Thu&Sat	20:00-22:00	20	12歲或以上	\$320	\$340	梁偉儀	TR1
TR6	取消	渣打香港馬拉松	4	31/1 & 2,9,14/2		20:00-22:00	20	12歲或以上	\$320	\$340		TR2

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

中國舞 Chinese Dance

C8	Grade 9	4	5,12,19,26/1	六 Sat	08:30-10:00	30	13歲或以上	\$500	\$520	李凝姿	C8
C4	Grade 5	4	5,12,19,26/1		10:00-11:30		8歲或以上	\$460	\$480		C4
C6	Grade 7	4	5,12,19,26/1		11:30-13:00		10歲或以上	\$500	\$520		C6
C3	Grade 4	4	5,12,19,26/1		13:00-14:00		7歲或以上	\$460	\$480		C3
C2	Grade 3	4	5,12,19,26/1		14:00-15:00		6歲或以上	\$420	\$440		C2
C9	Grade 11	4	6,13,20,27/1	日 Sun	09:00-10:30		14歲或以上	\$500	\$520		C9

拉丁舞 Latin Dance

L1	初班	3	11,18,25/1	五 Fri	15:30-17:00	20	4-10歲	\$300	\$320	飛躍舞蹈學院導師	L1	
L4		取消	4	8,15,22,29/1	二 Tue			16:30-18:00	\$400		\$420	L4
L5		取消	5	3,10,17,24,31/1	四 Thu			16:30-18:00	\$500		\$520	L5

兒童爵士舞 Junior Jazz Dance

S2	初班	3	12,19,26/1	六 Sat	10:00-11:00	20	3-5.5歲	\$300	\$320	飛躍舞蹈學院導師	S2
----	----	---	------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	----------	----

舞蹈 Play Group、爵士舞及土風舞班 Dance Play Group、Jazz & Earth Dance Course

S4	取消	中班	3	13,20,27/1	日 Sun	09:00-10:00	20	5.5-9歲	\$300	\$320	鍾家欣	S4
S5		初班	3	13,20,27/1		10:00-11:00		3-5.5歲	\$300	\$320		S5
S6	取消	舞蹈 Play Group	5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	10:00-10:45	6	18個月-3歲	\$750	\$770	鍾家欣	S6
S7	取消		5	3,10,17,24,31/1		11:00-11:45			6	\$750		\$770
S8	取消	兒童土風舞入門班	5	2,9,16,23,30/1	三 Wed	16:00-17:00	20	3-5歲	\$500	\$520	鍾家欣	S8
S9	取消	兒童土風舞初班	5	2,9,16,23,30/1		17:00-18:00		5歲或以上	\$500	\$520		S9
S10	取消	成人民族舞	5	2,9,16,23,30/1		20:00-21:30		12歲或以上	\$500	\$520		S10

排舞 Line Dance

MD1	取消	初班	4	7,14,21,28/1	一 Mon	09:30-11:00	20	12歲或以上	\$280	\$300	香港排舞運動總會導師	MD1
MD2	取消		5	2,9,16,23,30/1	三 Wed	09:30-11:00			\$350	\$370		MD2
MD3	取消		4	7,14,21,28/1	一 Mon	19:30-21:00			\$280	\$300		MD3

標準舞 Standard Dance

SD1	取消	潮流健體舞班 (Funky Dance)	4	7,14,21,28/1	一 Mon	11:00-12:30	30	16歲或以上女士	\$440	\$460	精舞門標準舞蹈中心導師	SD1
-----	----	----------------------	---	--------------	----------	-------------	----	----------	-------	-------	-------------	-----

排排舞 Line Dance

P1		中班	4	8,15,22,29/1	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2		高班	5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2
P3		初班	4	7,14,21,28/1	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A10	取消	初班	4	7,14,21,28/1	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A10
A2			4	7,14,21,28/1		10:00-11:00			\$200	\$220		A2
A14			9	3,8,10,15,17,22,24,29,31/1	二及四 Tue&Thu	09:00-10:00			\$450	\$470		A14
A1			9	3,8,10,15,17,22,24,29,31/1		10:00-11:00			\$450	\$470		A1
A4			5	3,10,17,24,31/1	四 Thu	18:30-19:30			\$250	\$270		A4
A5			5	3,10,17,24,31/1		19:30-20:30			\$250	\$270		A5

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

集體舞 Group Dance

D1		綜合集體舞	5	9,16,23,30/1 & 13/2	三 Wed	10:00-12:00	30	12歲或以上	\$450	\$470	鄧潔滙	D1
D5			4	4,11,18,25/1	五 Fri	10:00-12:00			\$360	\$380		D5

凡未滿額之綜合集體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$130。

D5 綜合集體舞須具備基本舞蹈基礎，詳情請向詢問處查詢。

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



# 大埔體育會

## 訓練班 Course

會員優先報名: 11/12/2018

公開報名: 12/12/2018

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B2	Beginners	16:15-17:00	Tue (二)	\$540	\$560	25	Age 3 or above	毛妹芭蕾舞學校導師
B3		09:00-09:45	Sat (六)					
B4		16:15-17:00						
B5		#10:30-11:15	Sun (日)					
B6	Pre-primary	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	35	Age 5 or above	
		09:45-10:30	Sat (六)					
		#11:15-12:00	Sun (日)					
B7	Primary	17:00-18:00	Tue (二)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		16:30-17:30	Fri (五)					
		10:30-11:30	Sat (六)					
		15:30-16:15	Sat (六)					
		#12:00-13:00	Sun (日)					
B8	Grade 1	17:30-18:30	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		11:30-12:30	Sat (六)					
		#13:00-14:00	Sun (日)					
B9	Grade 2	18:00-19:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		17:00-18:00	Sat (六)					
		15:00-16:00	Sun (日)					
B10	Grade 3	17:00-18:00	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		13:30-14:30	Sat (六)					
		14:00-15:00	Sun (日)					
B11	Grade 4	12:30-13:30	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		13:00-14:00	Sun (日)					
B12	Grade 5	18:00-19:00	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)	35	Age 6 or above	
		14:30-15:30	Sat (六)					
B13	Major 1	New IF	18:00-19:00	Sat (六)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	35	Age 6 or above
			12:00-13:00	Sun (日)				
		IF	19:00-20:30	Thu (四)				
			09:15-10:30	Sun (日)				
B14	Major 2	INT/AF	19:00-20:30	Tue (二)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)	35	Age 6 or above
			10:30-12:00	Sun (日)				
		INT	18:30-19:45	Fri (五)				
		AF/G8	19:45-21:00	Fri (五)				

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。

\* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

\* 請於報名前參閱訓練班注意事項。