

大埔體育會

欖球訓練班 Rugby Course

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
RB1	兒童班	4,11,18,25/11	日 Sun	15:30-17:00	4	\$320	\$340
RB2		4,11,18,25/11			4	\$320	\$340
RB3	青少年班	6,13,20,27/11	— Tue	20:00-21:30	4	\$320	\$340
RB4		6,13,20,27/11			4	\$320	\$340

訓練內容：通過有系統及有趣訓練，讓參加者深入了解欖球和各種技巧。

並給予對欖球有興趣之兒童及青少年一個接觸欖球的途徑。

教練：香港欖球總會註冊教練

資格：RB1 4-7歲；RB2 8-11歲；RB3 12-14歲；RB4 15-17歲

名額：30

訓練地點：RB1 & RB2為六鄉學習園地(大埔寶湖道); RB3 & RB4為廣福公園足球場(大埔廣進街)

服裝：學員須穿著運動服裝

報名方法：填妥報名表，連同有關收費交到大埔體育會李福林體育館(大埔安祥路2號)

備註：請參閱訓練班注意事項

大埔體育會

羽毛球班 Badminton Course

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
BA2	青少年及 成人班	5,12,19,26/11	— Mon	18:00-20:00	4	\$400	\$420
BA3		6,13,20,27/11	— Tue	11:00-13:00	4	\$300	\$320
BA4		2,9,16,23,30/11	五 Fri	11:00-13:00	5	\$375	\$395
BA7		1,8,15,22,29/11	四 Thu	18:00-19:30	5	\$375	\$395
BA10	技術 改良班	1,8,15,22,29/11		19:30-21:30	5	\$500	\$520

「種籽計劃」訓練班課程，請參閱有關活動章程。

名額：16人

服裝：整齊運動服裝及鞋底非褪色之運動鞋。

資格：BA10 13歲或以上；BA3,4,6&7 9歲或以上

導師：BA2 王俊迪; BA3&BA4; 余自明; BA7&BA10:許寶田教練 或其他合資格教練

地點：1/F綜合運動場

報名：填妥表格連同費用交回本會詢問處便可

備註：請參閱訓練班注意事項

