



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018

公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

曲棍球 Hockey

H1	入門訓練	9	3,10,17,24/11 & 1,15,27,28,29/12	六 Sat	9:30-11:00	45	3-12歲	\$430	\$450	香港曲棍球總會 註冊教練	H1
H2	青少年及成人班	9	3,10,17,24/11 & 1,15,27,28,29/12		9:30-11:00		12歲或以上	\$430	\$450		H2

羽毛球 Badminton

BA2	青少年及成人班	4	5,12,19,26/11	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$400	\$420	王俊迪	BA2
BA3		4	6,13,20,27/11	二 Tue	11:00-13:00			\$300	\$320		余自明
BA4		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	11:00-13:00			\$375	\$395	許寶田	
BA7		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	18:00-19:30			\$375	\$395		BA7
BA10	技術改良班	5	1,8,15,22,29/11		19:30-21:30	13歲或以上	\$500	\$520	BA10		

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	3	3,17,24/11	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$270	\$290	香港羽毛球 總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	3,17,24/11		13:00-15:00		9-18歲	\$360	\$380		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	3,17,24/11		10:00-12:00		12歲以上	\$390	\$410		BAS03A
BAS01B	入門訓練	2	18,25/11	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$180	\$200		BAS01B
BAS01C		2	18,25/11		09:00-10:00		5-18歲	\$180	\$200		BAS01C
BAS02B	初級訓練	2	18,25/11		11:00-13:00		9-18歲	\$240	\$260		BAS02B
BAS02C	中級訓練	3	4,18,25/11		13:00-15:00		9-18歲	\$360	\$380	BAS02C	

網球 Tennis

T1	青少年技術改良班	7	7,14,21,28/11 & 5,12,19/12	三 Wed	17:00-19:00	16	導師指定學員	\$1,120	\$1,140	香港網球總會 註冊教練	T1
T2		9	2,9,16,23,30/11 & 7,14,21,28/12	五 Fri	17:00-19:00		9-18歲	\$1,440	\$1,460		T2
T3	青少年班	7	5,12,19,26/11 & 3,10,17/12	一 Mon	17:00-19:00	8	6-18歲	\$1,120	\$1,140		T3
T8		9	3,10,17,24/11 & 1,8,15,22,29/12	六 Sat	18:00-20:00			\$1,440	\$1,460		T8
T5	兒童小型網球	7	5,12,19,26/11 & 3,10,17/12	一 Mon	16:30-18:00	8	6-9歲	\$840	\$860		T5
T9		7	5,12,19,26/11 & 3,10,17/12		18:00-19:30			\$840	\$860		T9
T11	幼兒小小網球	7	7,14,21,28/11 & 5,12,19/12	三 Wed	14:00-15:00	8	3-6歲	\$840	\$860	T11	
T12		7	7,14,21,28/11 & 5,12,19/12		15:00-16:00			\$840	\$860	T12	
T15	成人班	7	6,13,20,27/11 & 4,11,18/12	二 Tue	20:00-22:00	8	18歲以上	\$1,680	\$1,700	T15	
T16		9	1,8,15,22,29/11 & 6,13,20,27/12	四 Thu	09:00-11:00			\$2,160	\$2,180	T16	
T6	輕觸網球	9	5,12,19,26/11 & 3,10,17,24,31/12	一 Mon	19:30-21:30	16		\$1,440	\$1,460	T6	

籃球 Basketball

R1	兒童及青少年班	4	7,14,21,28/11	三 Wed	17:00-19:00	20	9-15歲	\$440	\$460	香港籃球總會 註冊教練	R1
R2		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	17:00-19:00			\$550	\$570		R2
R3	先導班	4	5,12,19,26/11	一 Mon	17:00-18:00		6-9歲	\$440	\$460		R3
R4	成人班	3	3,17,24/11	六 Sat	20:00-22:00		16或以上	\$330	\$350		R4

足球 Football

FB3	上午班	4	3,10,17,24/11	六 Sat	09:00-10:30	40	4-12歲	\$400	\$420	香港足球總會 註冊教練	FB3
FB1	下午班	4	3,10,17,24/11		17:00-18:30		4-12歲	\$400	\$420		FB1

欖球 Rugby

RB1	兒童班	4	4,11,18,25/11	日 Sun	15:30-17:00	30	4-7歲	\$320	\$340	香港欖球總會 註冊教練	RB1
RB2		4	4,11,18,25/11				8-11歲	\$320	\$340		RB2
RB3	青少年班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	20:00-21:30	30	12-14歲	\$320	\$340		RB3
RB4		4	6,13,20,27/11				15-17歲	\$320	\$340		RB4

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018

公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

乒乓球 Table-Tennis

TT1	入門班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	16:30-18:30	16	5-17歲	\$720	\$740	中國香港 乒乓學校 導師	TT1
TT2		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	17:00-19:00	16		\$900	\$920		TT2
TT8		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	16:30-18:30	16		\$900	\$920		TT8
TT10		4	3,10,17,24/11	六 Sat	17:30-19:30	16		\$720	\$740		TT10

器械健體 Fitness Exercise

F1	器械健體	9	2,6,9,13,16,20,23,27,30/11	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30	20	16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2		9	1,6,,8,13,15,20,22,27,29/11	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2
F3		4	4,11,18,25/11	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180		F3
F11	婦女健體班	9	1,6,,8,13,15,20,22,27,29/11	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	郝靜英	F11
F12		9	1,6,,8,13,15,20,22,27,29/11		10:30-12:00			\$120	\$140		F12
F13	清晨健體班	9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/11	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30	20	16歲或以上	\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14		9	2,5,9,12,16,19,23,26,30/11		10:30-12:00			\$120	\$140		F14
F15		8	3,7,10,14,17,21,24,28/11	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30			\$120	\$140		F15
F16		8	3,7,10,14,17,21,24,28/11		10:30-12:00			\$120	\$140		F16

健身室月票計劃（隨時報名）：男會員\$330/月；女會員\$270/月。非會員可由健體社會員介紹並陪同入場。每次優惠\$45(男)或\$35(女)。
 開放時間：星期一至六1:30 - 9:30pm；星期日及公眾假期9:00 - 1:00pm；參加資格：16歲或以上

劍擊 Fencing

FC3	入門訓練 (歐洲膠劍班)	4	5,12,19,26/11	一 Mon	15:30-16:30	10	3-5歲	\$720	\$740	UNIQUE FENCING 導師	FC3
FC4		4	5,12,19,26/11		16:30-17:30	10	6歲或以上	\$720	\$740		FC4

跆拳道 Taekwondo

TK1	兒童班	5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$190	\$210	 香港跆拳道 正道館教練	TK1
TK2	成人班	5	2,9,16,23,30/11		20:30-22:00		14歲或以上	\$190	\$210		TK2
TK3	跆拳道班	3	4,18,25/11	日 Sun	15:00-16:30		6歲或以上	\$145	\$165		TK3

空手道 Karate

KO1	兒童班	4	4,11,18,25/11	日 Sun	11:00-12:30	20	4-10歲	\$360	\$380	IKO剛柔流導師	KO1
KO2	親子班	4	4,11,18,25/11		13:00-14:30		4-60歲	\$360	\$380		KO2

健身氣功 Health Qigong

QG5	健身氣功	8	2,7,9,14,16,21,23,28/11	三及五 Wed & Fri	08:30-10:00	25	12歲或以上	\$400	\$420	中國香港健身氣功總 會導師	QG5
QG6		8	2,6,9,13,16,20,23,27/11	二及五 Tue & Fri	20:00-21:30		12歲或以上	\$400	\$420		QG6

#參加者必須成為中國香港健身氣功總會會員；會費每年\$100元

太極拳 Tai Chi

TC1	太極拳班	5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	10:00-11:30	25	12歲或以上	\$450	\$470	馮美英	TC1
TC2	太極扇班	5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	10:30-12:00		12歲或以上	\$450	\$470		TC2

詠春 Wing Chun

W1	成人詠春班	4	3,10,17,24/11	六 Sat	20:00-21:30	30	16歲或以上	\$500	\$520	詠春梁錦棠 國術中心	W1
W2	兒童詠春班	4	3,10,17,24/11		11:30-13:00		30	6-15歲	\$500		\$520

柔力球 Roliball

RO1	入門班	8	1,6,8,13,15,20,22,27/11	二及四 Tue & Thu	10:00-11:30	30	12歲以上	\$780	\$800	亞洲柔力球聯合會導 師	RO1
-----	-----	---	-------------------------	------------------	-------------	----	-------	-------	-------	----------------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018


公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

體操 Gymnastics *

G1	幼兒初班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	15:00-16:30	25	 3-5歲	\$600	\$620	Smartie Sport Company	G1
G2		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	15:00-16:30			\$750	\$770		G2
G3		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	14:00-15:30			\$750	\$770		G3
G8		4	3,10,17,24/11	六 Sat	15:00-16:30			\$600	\$620		G8
G4		4	3,10,17,24/11		09:00-10:30			\$600	\$620		G4
G5	兒童初班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$600	\$620	Smartie Sport Company	G5
G6		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	15:30-17:00			\$750	\$770		G6
G7		4	3,10,17,24/11	六 Sat	10:30-12:00			\$600	\$620		G7
G10	兒童中班	5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	16:30-18:00	25	導師指定學員	\$750	\$770	Smartie Sport Company	G10
G11		4	3,10,17,24/11	六 Sat	16:30-18:00			\$600	\$620		G11

* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班 (另有訓練時間)

藝術體操 Rhythmic Gymnastics

AG2	入門訓練	4	3,10,17,24/11	六 Sat	18:00-20:00	18	5歲或以上	\$880	\$900	Smartie Sport Company	AG2
-----	------	---	---------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-----------------------	-----

彈網 Trampoline

E1	兒童彈網班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	17:00-18:30	18	5歲或以上	\$600	\$620	Smartie Sport Company	E1
E2		4	6,13,20,27/11		18:30-20:00			\$600	\$620		E2
E3		4	3,10,17,24/11	六 Sat	09:00-10:30			\$600	\$620		E3
E4		4	3,10,17,24/11		10:30-12:00			\$600	\$620		E4
E5		4	3,10,17,24/11		15:00-16:30			\$600	\$620		E5
E6		4	3,10,17,24/11		16:30-18:00			\$600	\$620		E6

精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	精英體操	4	6,13,20,27/11	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$720	---	Smartie Sport Company	TPSA1
-------	------	---	---------------	----------	-------------	----	--------	-------	-----	-----------------------	-------

精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈網	4	6,13,20,27/11	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$720	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		4	3,10,17,24/11	六 Sat				\$720	---		TPSA 6

花式跳繩 Rope Skipping

RS1	花式跳繩班	4	3,10,17,24/11	六 Sat	16:00-17:30	20	10歲或以上	\$480	\$500	中國香港跳繩體育聯合教練	RS1
RS2		4	3,10,17,24/11		15:00-16:00	20	4-9歲	\$320	\$340		RS2

飛鏢 Darts

DT1	初班	6	5,9,12,16,23,26/11	一及五 Mon&Fri	17:00-18:00	20	9歲或以上	\$380	\$400	香港飛鏢聯合總會	DT1
-----	----	---	--------------------	----------------	-------------	----	-------	-------	-------	----------	-----

平衡車 Balance Bike

BLC1	幼兒班	4	5,12,19,26/11	一 Mon	14:30-15:30	10	2-5歲	\$880	\$900	大埔平衡車會導師	BLC1
BLC2		4	6,13,20,27/11	二 Tue	14:30-15:30			\$880	\$900		BLC2
BLC3		4	7,14,21,28/11	三 Wed	14:30-15:30			\$880	\$900		BLC3
BLC5		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	17:30-18:30			\$1,100	\$1,120		BLC5

足毬 Shuttlecock

SHC1	初階班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翱昇體育會	SHC1
SHC2		4	6,13,20,27/11	二 Tue	21:00-22:00	24		\$300	\$320		SHC2
SHC5		4	3,10,17,24/11	六 Sat	09:00-10:00	24		\$300	\$320		SHC5

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018

公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga											
Y5	瑜伽 Yoga	3	5,12,19/11	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$165	\$185	李玉芳	Y5
Y6		3	5,12,19/11		09:00-10:30			\$195	\$215		Y6
Y14		4	5,12,19,26/11		10:30-12:00			\$260	\$280	蔡月蘭	Y14
Y11		4	5,12,19,26/11		18:30-20:00			\$300	\$320		Y11
Y9		4	5,12,19,26/11		20:00-21:30			\$300	\$320		Y9
Y4		4	6,13,20,27/11	二 Tue	08:00-09:00	35		\$220	\$240	洪梅	Y4
Y19		4	6,13,20,27/11		09:00-10:30			\$280	\$300		Y19
Y17		4	6,13,20,27/11		10:30-12:00			\$280	\$300		Y17
Y1		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/11	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$450	\$470	歐陽麗娟	Y1
Y2		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/11		09:00-10:30			\$540	\$560		Y2
Y12		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/11		10:30-12:00			\$630	\$650	洪梅	Y12
Y10		7	2,7,9,14,16,21,30/11		14:00-15:30			\$420	\$440	李玉芳	Y10
Y7		4	7,14,21,28/11	三 Wed	18:30-20:00	35		\$300	\$320	蔡月蘭	Y7
Y8		4	7,14,21,28/11		20:00-21:30			\$300	\$320		Y8
Y20		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	09:00-10:30	35		\$350	\$370	洪梅	Y20
Y21		5	1,8,15,22,29/11		10:30-12:00			\$350	\$370		Y21
Y13		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	19:30-21:00	\$375		\$395	蔡月蘭	Y13	
Y15		4	3,10,17,24/11	六 Sat	14:00-15:30	35		\$320	\$340	洪梅	Y15
Y18	4	3,10,17,24/11	15:30-17:00		\$320		\$340	Y18			
Y10瑜珈班如需要報讀逢星期三或星期五之課堂，每堂學費為\$75元，費用視乎該月份之堂數，不接納單堂報讀。											

普拉提 Pilates

PY3	基礎初班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	19:30-21:30	35	12歲以上	\$480	\$500	李夏妹	PY3
-----	------	---	---------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	-----	-----

伸展運動 Stretching Exercises

SE1	肌筋膜放鬆班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	19:00-20:00	25	12歲以上	\$320	\$340	周慧蓮	SE1
SE3		4	6,13,20,27/11	二 Tue	14:30-16:00			\$480	\$500		SE3
SE4	伸展健體初班	4	6,13,20,27/11	二 Tue	09:00-10:30	25	12歲以上	\$320	\$340	陳麗娟	SE4
SE5		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	08:00-09:30			\$400	\$420		SE5

游泳 Swimming

STP3	初班	9	10,17,24/11 & 1,8,15,22,29/12 & 5/1	六 Sat	12:30-13:30	18	3歲或以上	\$1,125	\$1,145	史丹福游泳學校導師	STP3
STP4		9	10,17,24/11 & 1,8,15,22,29/12 & 5/1		14:30-15:30			\$1,125	\$1,145		STP4
STP5		9	10,17,24/11 & 1,8,15,22,29/12 & 5/1		16:30-17:30			\$1,125	\$1,145		STP5
STP6		9	10,17,24/11 & 1,8,15,22,29/12 & 5/1		17:30-18:30			\$1,125	\$1,145		STP6
STP7		9	11,18,25/11 & 2,9,16,23,30/12 & 6/1	日 Sun	08:30-09:30			\$1,125	\$1,145		STP7
STP8		9	11,18,25/11 & 2,9,16,23,30/12 & 6/1		12:30-13:30			\$1,125	\$1,145		STP8
STP1		9	11,18,25/11 & 2,9,16,23,30/12 & 6/1		14:30-15:30			\$1,125	\$1,145		STP1
STP2		9	11,18,25/11 & 2,9,16,23,30/12 & 6/1		15:30-16:30			\$1,125	\$1,145		STP2
STP9		9	11,18,25/11 & 2,9,16,23,30/12 & 6/1		16:30-17:30			\$1,125	\$1,145		STP9

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

10K、半馬比賽班

TR1	大埔半馬2018	4	17,22,24,29/11	四及六 Thu&Sat	20:00-22:00	20	12歲或以上	\$320	\$340	梁偉儀	TR1
TR2	皇者之戰馬拉松2018	4	1,6,8,13/12		20:00-22:00	20	12歲或以上	\$320	\$340		TR2

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018

公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

中國舞 Chinese Dance

C8	Grade 9	4	3,10,17,24/11	六 Sat	08:30-10:00	30	13歲或以上	\$500	\$520	李凝姿	C8
C4	Grade 5	4	3,10,17,24/11		10:00-11:30		8歲或以上	\$460	\$480		C4
C6	Grade 7	4	3,10,17,24/11		11:30-13:00		10歲或以上	\$500	\$520		C6
C3	Grade 4	4	3,10,17,24/11		13:00-14:00		7歲或以上	\$460	\$480		C3
C2	Grade 3	4	3,10,17,24/11		14:00-15:00		6歲或以上	\$420	\$440		C2
C9	Grade 11	4	4,11,18,25/11	日 Sun	09:00-10:30		14歲或以上	\$500	\$520		C9

拉丁舞 Latin Dance

L1	初班	5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	15:30-17:00	20	4-10歲	\$500	\$520	飛躍舞蹈學院導師	L1
L4		4	6,13,20,27/11	二 Tue	16:30-18:00			\$400	\$420		L4
L5		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	16:30-18:00			\$500	\$520		L5

兒童爵士舞 Junior Jazz Dance

S2	初班	4	3,10,17,24/11	六 Sat	10:00-11:00	20	3-5.5歲	\$400	\$420	飛躍舞蹈學院導師	S2
----	----	---	---------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	----------	----

兒童爵士舞 Junior Jazz Dance

S4	中班	4	4,11,18,25/11	日 Sun	09:00-10:00	20	5.5-9歲	\$400	\$420	鍾家欣	S4
S5	初班	4	4,11,18,25/11		10:00-11:00		3-5.5歲	\$400	\$420		S5

排舞 Line Dance

MD1	初班	4	5,12,19,26/11	一 Mon	09:30-11:00	20	12歲或以上	\$280	\$300	香港排舞運動總會導師	MD1
MD2		4	7,14,21,28/11	三 Wed	09:30-11:00			\$280	\$300		MD2
MD3		4	5,12,19,26/11	一 Mon	19:30-21:00			\$280	\$300		MD3
MD8		4	3,10,17,24/11	六 Sat	14:15-15:45			\$280	\$300		MD8
MD9		4	3,10,17,24/11		15:15-16:45			\$280	\$300		MD9

標準舞 Standard Dance

SD1	女子體育舞蹈班 (Rumba 倫巴)	4	5,12,19,26/11	一 Mon	11:00-12:30	30	16歲或以上女士	\$540	\$560	精舞門標準舞蹈中心導師	SD1
SD2	女子健康舞班 (帶氧運動)	4	6,13,20,27/11	二 Tue	11:00-12:30	30	16歲或以上女士	\$540	\$560		SD2
SD3	兒童拉丁舞考試班A	4	7,14,21,28/11	三 Wed	16:00-17:00	16	5-8歲	\$520	\$540		SD3
SD4	兒童拉丁舞考試班B	4	7,14,21,28/11		17:00-18:30	16	5-12歲	\$680	\$700		SD4
SD5	體育舞蹈初班A	4	7,14,21,28/11		19:30-21:00	30	16歲或以上	\$700	\$720		SD5

排排舞 Line Dance

P1	中班	3	13,20,27/11	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$180	\$200	何雪華	P1
P2	初班	5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	11:00-12:30			\$300	\$320		P2
P3		3	12,19,26/11	一 Mon	11:00-12:30			\$180	\$200		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$90。

健體舞 Aerobic Dance

A10	初班	4	5,12,19,26/11	一 Mon	09:00-10:00	25	12歲或以上	\$160	\$180	何雪華	A10
A2		3	12,19,26/11		10:00-11:00			\$120	\$140		A2
A14		8	6,8,13,15,20,22,27,29/11	二及四 Tue&Thu	09:00-10:00			\$320	\$340		A14
A1		8	6,8,13,15,20,22,27,29/11		10:00-11:00			\$320	\$340		A1
A4		5	1,8,15,22,29/11	四 Thu	18:30-19:30			\$200	\$220		A4
A5		5	1,8,15,22,29/11		19:30-20:30			\$200	\$220		A5

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$60

集體舞 Group Dance

D1	綜合集體舞	4	7,14,21,28/11	三 Wed	10:00-12:00	30	12歲或以上	\$280	\$300	鄧潔滙	D1
D5		5	2,9,16,23,30/11	五 Fri	10:00-12:00			\$350	\$370		D5

凡未滿額之綜合集體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$105

D5 綜合集體舞須具備基本舞蹈基礎，詳情請向詢問處查詢。

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



11月 Nov



大埔體育會

訓練班 Course

會員優先報名：11/10/2018

公開報名：12/10/2018

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館

電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B2	Beginners	16:15-17:00	Tue (二)	\$540	\$560	25	Age 3 or above	毛妹芭蕾舞學校導師
B3		09:00-09:45	Sat (六)					
B4		16:15-17:00						
B5		#10:30-11:15	Sun (日)					
B6	Pre-primary	16:15-17:00	Tue (二)	\$570(1星期1堂) \$1,070(1星期2堂)	\$590(1星期1堂) \$1,090(1星期2堂)	35	Age 5 or above	
		09:45-10:30	Sat (六)					
		#11:15-12:00	Sun (日)					
B7	Primary	17:00-18:00	Tue (二)	\$600(1星期1堂) \$1,100(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,120(1星期2堂)	Age 6 or above		
		16:30-17:30	Fri (五)					
		10:30-11:30	Sat (六)					
		15:30-16:15	Sat (六)					
		#12:00-13:00	Sun (日)					
B8	Grade 1	17:30-18:30	Fri (五)	\$630(1星期1堂) \$1,130(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,150(1星期2堂)	導師指定學員		
		11:30-12:30	Sat (六)					
		#13:00-14:00	Sun (日)					
B9	Grade 2	18:00-19:00	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,160(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,180(1星期2堂)			
		17:00-18:00	Sat (六)					
		15:00-16:00	Sun (日)					
B10	Grade 3	17:00-18:00	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		13:30-14:30	Sat (六)					
		14:00-15:00	Sun (日)					
B11	Grade 4	12:30-13:30	Sat (六)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		13:00-14:00	Sun (日)					
B12	Grade 5	18:00-19:00	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,210(1星期2堂)			
		14:30-15:30	Sat (六)					
B13	Major 1	New IF	18:00-19:00	Sat (六)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)		
			12:00-13:00	Sun (日)				
		IF	19:00-20:30	Thu (四)				
			09:15-10:30	Sun (日)				
B14	Major 2	INT/AF	19:00-20:30	Tue (二)	\$1,400(1星期2堂) \$1,890(1星期3堂)	\$1,420(1星期2堂) \$1,910(1星期3堂)		
			10:30-12:00	Sun (日)				
		INT	18:30-19:45	Fri (五)				
		AF/G8	19:45-21:00	Fri (五)				
有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。								
* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。								
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。								