

大埔體育會

健體舞 Aerobic Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
A10	— Mon	09:00-10:00	5,12,19,26/11	4	\$160	\$180
A2		10:00-11:00	12,19,26/11	3	\$120	\$140
A14	二&四 Tue&Thu	09:00-10:00	6,8,13,15,20,22,27,29/11	8	\$320	\$340
A1		10:00-11:00	6,8,13,15,20,22,27,29/11	8	\$320	\$340
A4	四 Thu	18:30-19:30	1,8,15,22,29/11	5	\$200	\$220
A5		19:30-20:30	1,8,15,22,29/11	5	\$200	\$220

凡未滿額之健體舞均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$60

排排舞 Line Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
P1	— Tue	11:00-12:30	13,20,27/11	3	\$180	\$200
P2	四 Thu	11:00-12:30	1,8,15,22,29/11	5	\$300	\$320
P3	— Mon	11:00-12:30	12,19,26/11	3	\$180	\$200

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$90。

課程: 健體舞及排排舞在風行歐美多年，以簡單輕鬆的步法，不需舞伴，不受場地限制，不須經驗均可參加。

導師: 何雪華或其他合資格教練

資格: 12歲或以上

名額: 25人

上課地點 活動室: A3、A6、A4及A5 綜合運動及舞蹈館: A1、A2、A10、A14、P1、P2&P3

備註: 請參閱訓練班注意事項，並請穿正式運動鞋

收生人數不低於9人;每月最後一堂後;下月課程未達最低開班人數9人;該班將會取消。