

大埔體育會 香港曲棍球總會 合辦

曲棍球班 Hockey Course

曲棍球是一種使用球棍及球進行的非觸碰式隊制運動，有接近一百五十年歷史。香港曲棍球總會成立於1933年，每年舉辦本地不同組別的曲棍球聯賽和盃賽，以及派隊參加大型國際賽事(如奧運會及亞運會等)，目標希望能大眾能享受曲棍球運動的樂趣及提升本地曲棍球水平。我們目前有約二十個小型曲棍球會，超過八百個十二歲以下的小朋友參加每年的各個賽事。

編號 Code	訓練名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	對象 Age
H1	入門訓練	3,10/11 & 1,8,15,22,29/12	六 Sat	9:30-11:00	7	\$330	\$350	3-12歲
H2	青少年及 成人班	3,10/11 & 1,8,15,22,29/12		9:30-11:00	7	\$330	\$350	12歲以上

訓練內容：曲棍球手腳並用，可鍛練小朋友眼與身體協調。我們具有豐富的教練會因應參加者的年齡分組訓練，教授基本技巧，例如控球、傳球等，並會於課堂裏讓參加者體驗曲棍球賽。

教練：香港曲棍球總會註冊教練

名額：45人

20:30-22:00

上課地點：廣福球場(王肇枝中學附近，入口設於南運路)

服裝：一般運動服裝，曲棍球會提供球棍及球

#學員必需注意上課地點

報名地點：大埔安祥路2號 大埔體育會李福林體育館

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到大埔體育會詢問處報名

備註：請參閱訓練班注意事項

查詢：2664 8661(大埔體育會) / 2782 4932 (曲棍球總會)

網址: www.tpsa.org.hk / www.hockey.org.hk