

大埔體育會

綜合集體舞 Group Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
D1	三 Wed	10:00-12:00	5,12,19,26/9	4	\$280	\$300
D5	五 Fri	10:00-12:00	14,21,28/9	3	\$210	\$230
凡未滿額之綜合集體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次\$105						

課程: 歐美熱潮，老幼皆宜。課程以時下流行歌曲音樂編排舞蹈為本，配以 DISCO 形式，如十八步、四十步、兔仔舞、蛇舞、喳喳、牛仔舞、Para Para 舞等。

可以訓練學員的節奏感、柔軟度，更可加強關節動力及靈活性。

地點: 舞蹈室 Dance Room

導師: 鄧潔滙 或其他合資格教練

名額: 30人

資格: 12歲或以上

備註: 請參閱訓練班注意事項

開班人數最少12人

大埔體育會 中國香港排舞運動總會 合辦

排舞班 Line Dance Course

排舞運動非常簡單易學，不受地區、年齡、性別的限制，無論3歲小朋友或80歲退休人士都可參與其中，享受排舞運動帶來的樂趣。獨一無二的舞步是排舞運動，最大的特色，同一曲目，全世界跳法統一。

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
MD1	一 Mon	09:30-11:00	3,10,17,24/9	4	\$280	\$300
MD2	三 Wed	09:30-11:00	5,12,19,26/9	4	\$280	\$300
MD3	一 Mon	19:30-21:00	3,10,17/9	3	\$210	\$230
MD4	三 Wed	19:30-21:00	5,12,19,26/9	4	\$280	\$300

課程: 以音樂為核心，通過風格各異的舞步組合循環，來展現世界各國民間舞蹈的多元化魅力。

地點: MD1: 舞蹈室 Dance Room ; MD2: 舞蹈館 Dance Complex ; MD3&MD4: 活動室 Function Room

名額: MD1 & MD2: 30人 ; MD3 & MD 4: 20人

導師: 中國香港排舞運動總會導師

資格: 12歲或以上

備註: 請參閱訓練班注意事項