

大埔體育會

2018年羽毛球種籽計劃

本會開設常規羽毛球訓練班外，希望更有系統培育有潛質青少年運動員，強化地區訓練，達到長遠發展目標。教練將從計劃中挑選精英加入「大埔體育會羽毛球代表隊」，進行精英培訓。代表隊隊員將有機會代表本會參與區內或區外比賽，亦有機會推薦到青苗及青年軍集訓。

計劃內容

編號 Code	活動名稱 Course	日期 Date	星期 Day	時間 Time	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member	資格 Age	名額 Quota
BAS01A	入門訓練	1,8,15,22,29/9	六 Sat	12:00-13:00	5	\$450	\$470	5-18歲	28
BAS02A	初級訓練	1,8,15,22,29/9		13:00-15:00	5	\$600	\$620	9-18歲	
BAS03A	中級訓練	1,8,15,22,29/9		10:00-12:00	5	\$650	\$670	12歲以上	16
BAS01B	入門訓練	2,9,16,23,30/9	日 Sun	10:00-11:00	5	\$450	\$470	5-18歲	28
BAS01C		2,9,16,23,30/9		09:00-10:00	5	\$450	\$470		21
BAS02B	初級訓練	2,9,16,23,30/9		11:00-13:00	5	\$600	\$620	9-18歲	28
BAS02C	初級訓練	2,9,16,23,30/9		13:00-15:00	5	\$600	\$620	12歲以上	18

訓練內容

入門訓練：無須羽毛球經驗，訓練內容包括：開球、高球、放網。

初級訓練：須具備基本羽毛球技術，訓練內容包括：前後場步法，吊球、殺球、挑球。

中級訓練：學員須具備進階羽毛球技術，訓練內容包括：對打練習，如對練高球、吊球挑戰、殺球上網。

報名方法

訓練地點：大埔體育會李福林體育館

教練：官惠慈 / 香港羽毛球總會註冊教練

優先報名：2018年7月28日至2018年8月10日(只接受上月舊學員優先報名)

公開報名：2018年8月11日會員優先報名，2018年8月12日公開報名(先到先得，額滿即止)

報名方法：填妥報名表，連同有關收費到詢問處報名

直接報初級及中級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

用具：學員須穿着輕便運動服及鞋底不脫色球鞋，自備羽毛球拍

服裝：每位新學員將獲得種籽計劃T恤一件

備註：●本會有權隨時更改課程之導師，或因應人數及實際用途更改場地而不須作事先通知;本章程如有更改，恕不另行通知;

●除本會取消課程外，已繳交之學費概不退還、不能轉班、學額亦不能轉讓;

●如以會員優惠價報讀訓練班，必須於報名時出示會員証供本會核對。如申請成為會員，請帶備身份證明文件及相片;

●申請本會會員以會員優惠價報讀訓練班，如因取消訓練班或其他原因，本會只退回訓練班費用，不會退回會員費;

●當紅色暴雨警告訊號、三號颱風訊號懸掛或教育署宣佈所有幼稚園停課時，本會之幼兒體操班亦將停課;

●當黑色暴雨警告訊號、八號或以上颱風訊號懸掛時所有課程暫停上課，有關上課安排，請參閱《惡劣天氣安排》;

●訓練班進行時，如參加者的行為或活動可能危害其他人士或對其他人士構成不便，本會有權取消有關參加者的參加資格，

已繳交的費用恕不退回;

●所有班別均以先到先得形式報名(除部分班別外)，名額有限，額滿即止。學員需自備球拍。

查詢：2664 8661

網址：www.tpsa.org.hk

