

大埔體育會

健體舞 Aerobic Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
A10	— Mon	09:00-10:00	3,10,17,24/9	4	\$160	\$180
A2		10:00-11:00	3,10,17,24/9	4	\$160	\$180
A14	二&四 Tue&Thu	09:00-10:00	4,6,11,13,18,20,27/9	7	\$280	\$300
A1		10:00-11:00	4,6,11,13,18,20,27/9	7	\$280	\$300
A4	四 Thu	18:30-19:30	6,13,20,27/9	4	\$160	\$180
A5		19:30-20:30	6,13,20,27/9	4	\$160	\$180

凡未滿額之健體舞均歡迎有興趣人仕即場繳費參加。每次收費\$60

排排舞 Line Dance

編號 Code	星期 Day	時間 Time	日期 Date	堂數 Lesson	會員 Member	非會員 Non Member
P1	— Tue	11:00-12:30	4,11,18/9	3	\$180	\$200
P2	四 Thu	11:00-12:30	6,13,20,27/9	4	\$240	\$260
P3	— Mon	11:00-12:30	3,10,17,24/9	4	\$240	\$260

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人仕即場繳費參加。每次收費\$90。

課程: 健體舞及排排舞在風行歐美多年，以簡單輕鬆的步法，不需舞伴，不受場地限制，不須經驗均可參加。

導師: 何雪華或其他合資格教練

資格: 12歲或以上

名額: 25人

上課地點 活動室: A3、A6、A4及A5 綜合運動及舞蹈館: A1、A2、A10、A14、P1、P2&P3

備註: 請參閱訓練班注意事項，並請穿正式運動鞋

收生人數不低於9人;每月最後一堂後;下月課程未達最低開班人數9人；該班將會取消。