

青少年參與欖球運動調查

欖球比賽在香港成為國際盛事，本體育會在地區上和香港欖球總會合作推動青少年欖球訓練班，以培育青少年承接這個欖球傳奇。

因此本會特向青少年和其父母進行民意調查，以探究他們對欖球運動的認識和興趣，並尋求有效的方法和策略，讓青少年參加這個活力充沛、有益身心的活動。

調查共接觸約 3600 青少年及其父母，重要的發現包括：

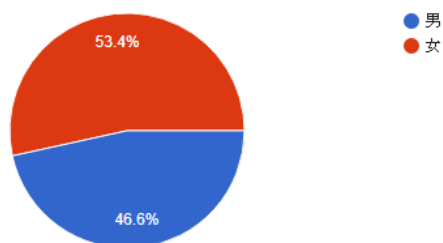
青少年方面

1,844 則回應

摘要 個人

性別

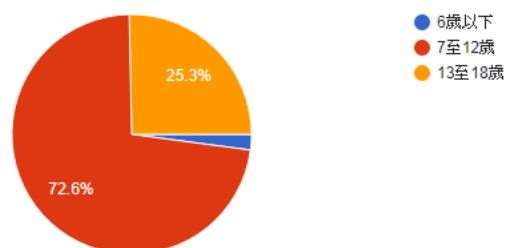
1,804 則回應



男	964
女	840
總數	1804

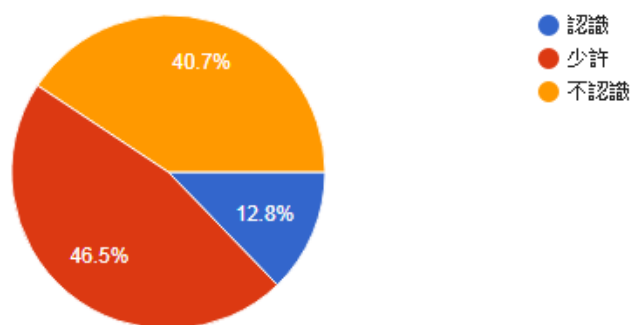
年齡

1,812 則回應



認識欖球?

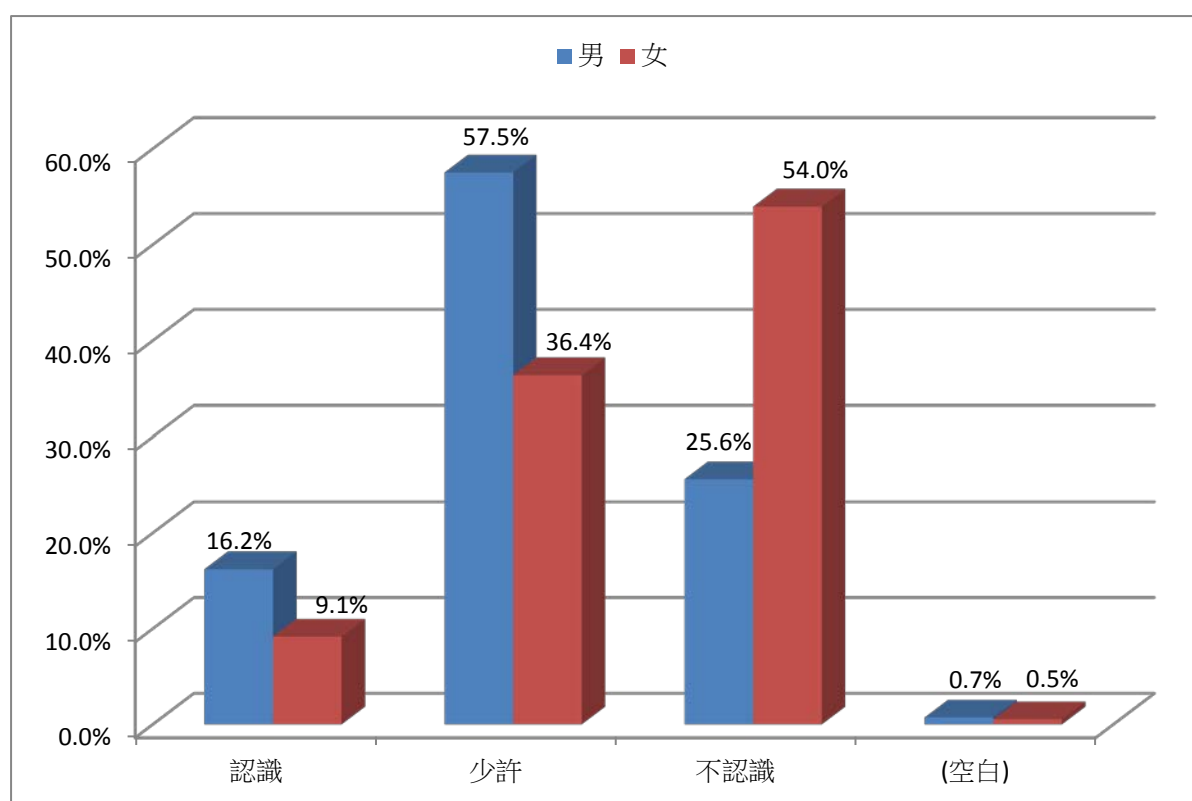
1,833 則回應



	認識	少許	不認識	(空白)
男	136	483	215	6
女	88	350	519	5
總數:	224	833	734	11

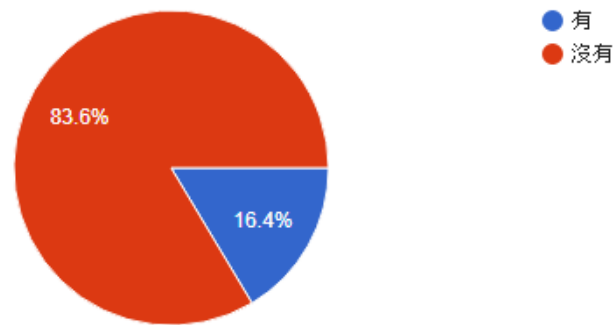
認識：

只有 59.3% 對欖球有/少許認識，分開性別計算，男的佔 73.7%比女的 45.5% 為高。



有參加欖球運動?

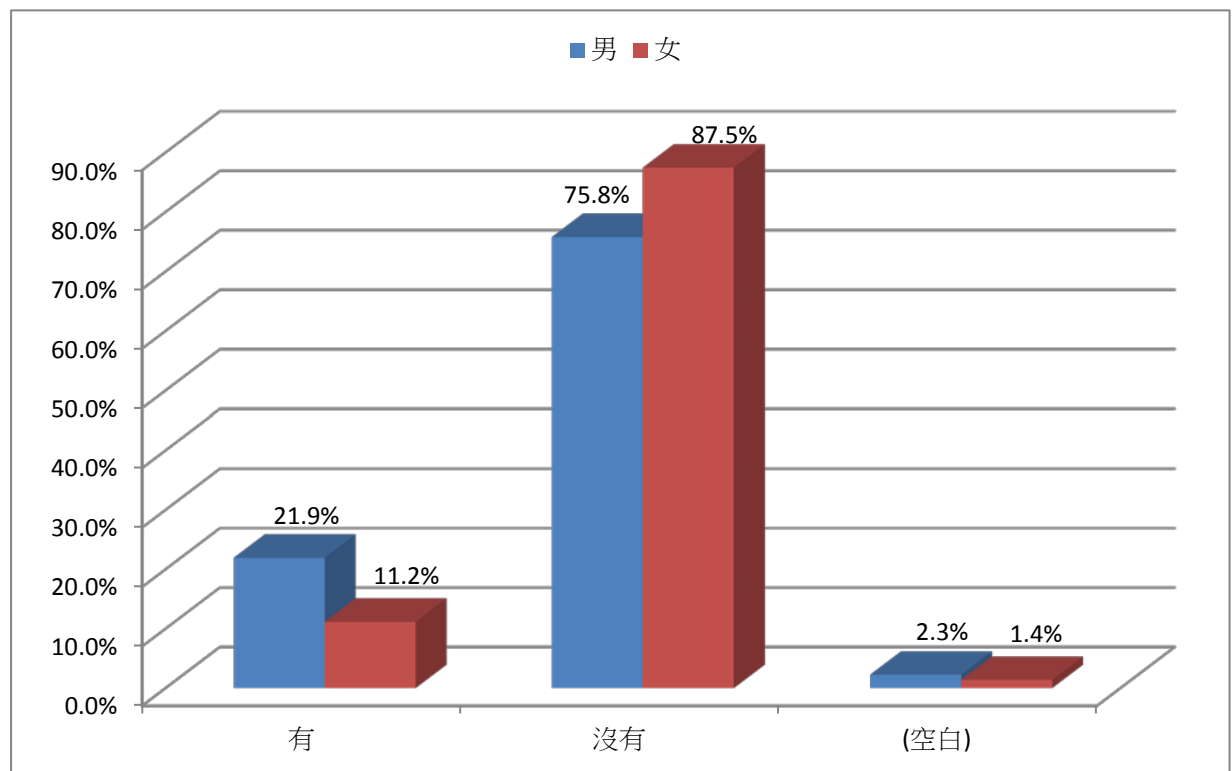
1,810 則回應



	有	沒有	(空白)
男	184	636	19
女	105	823	13
總數:	289	1459	32

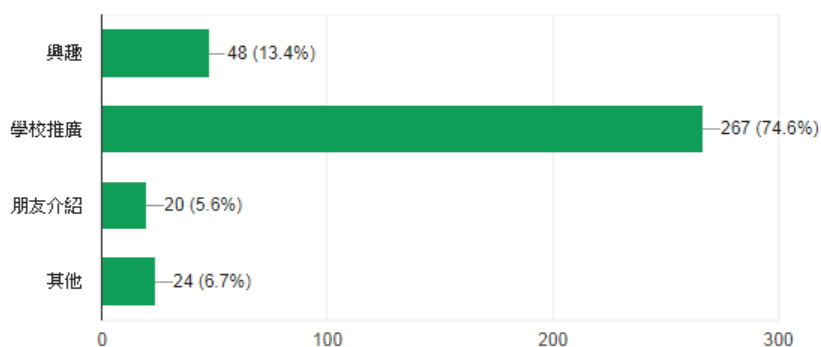
參加：

只有 16.4%，分開性別計算，男的佔 21.9%也比較女的 11.3%為高。



為什麼參加欖球運動?

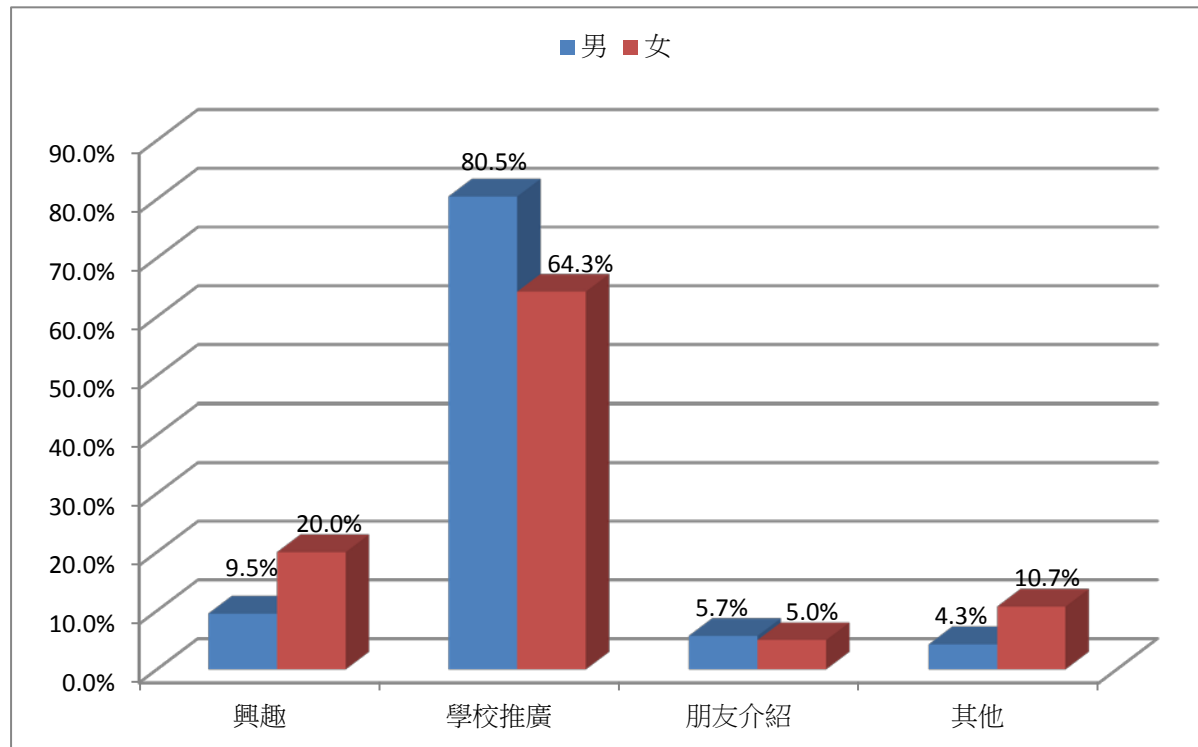
358 則回應



參加原因：

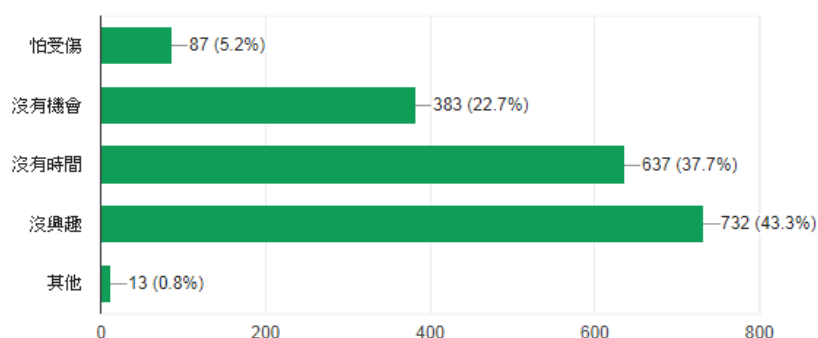
大部分因學校有推廣而參與，本會將加強力度向學校推廣合作。

	興趣	學校推廣	朋友介紹	其他
男	20	169	12	9
女	28	90	7	15
總數:	48	259	19	24



為什麼沒有參與

1,689 則回應

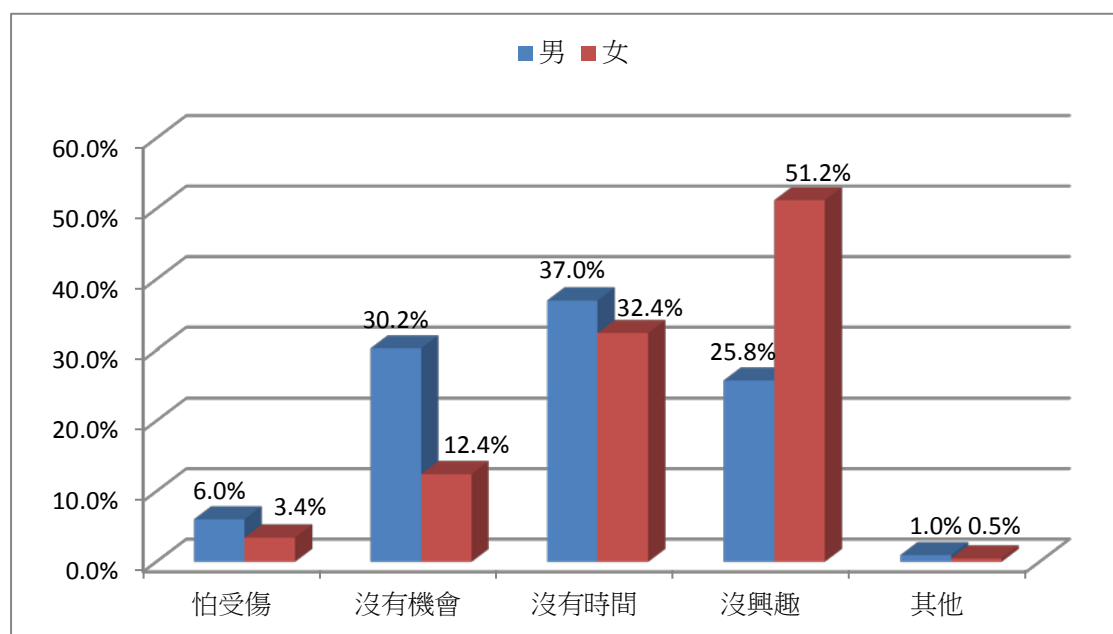


	怕受傷	沒有機會	沒有時間	沒興趣	其他
男	50	250	306	213	8
女	34	123	320	506	5
總數:	84	373	626	710	13

不參加原因：

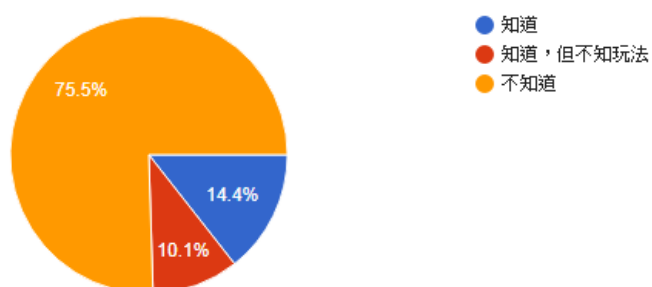
出乎意料的，害怕受傷並非重要原因。主要是沒有時間、其次是沒有機會。

- a) 沒有時間是否表示太忙碌於功課，或其他安排，建議生活平衡，適量運動。
- b) 沒有機會的佔 22.7%，本會將提供更多的機會，讓青少年接觸欖球。
- c) 沒興趣所佔 43.3% 相信與缺乏認識欖球有關，本會將多介紹運動，提升青少年的興趣參與活動。



知道有不碰撞欖球活動嗎?

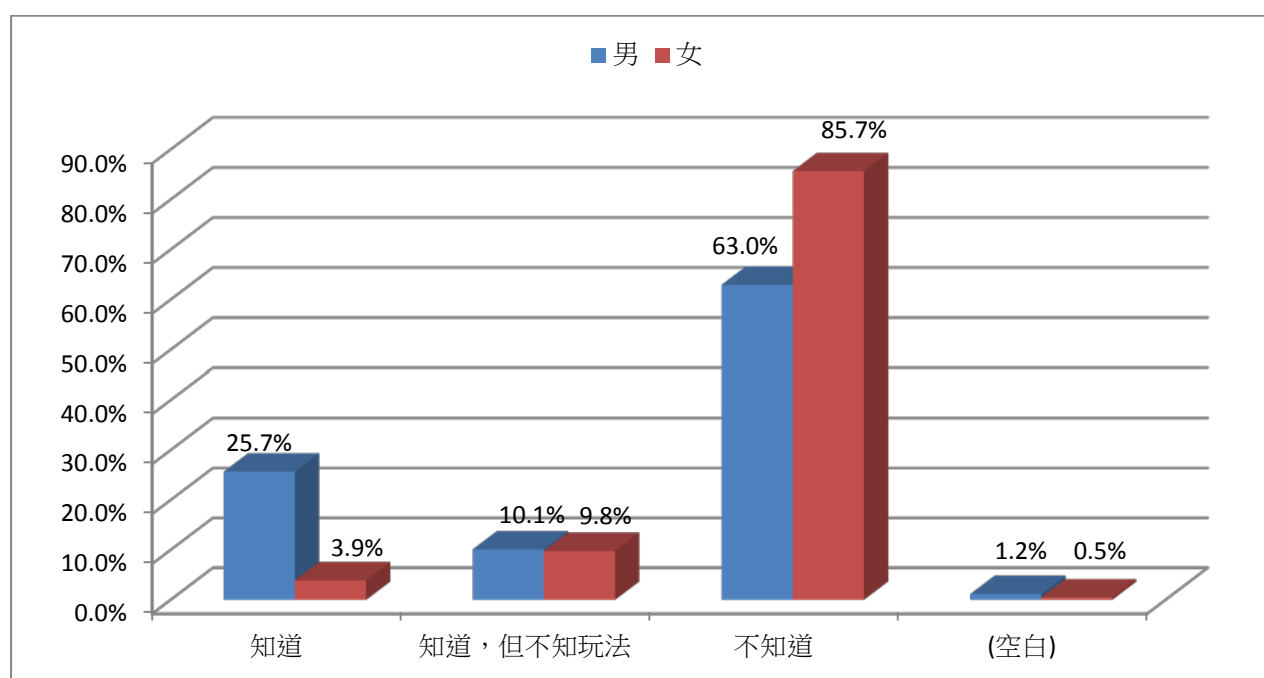
1,828 則回應



	知道	知道，但不知玩法	不知道	(空白)
男	216	85	529	10
女	38	95	827	5
總數:	254	180	1356	15

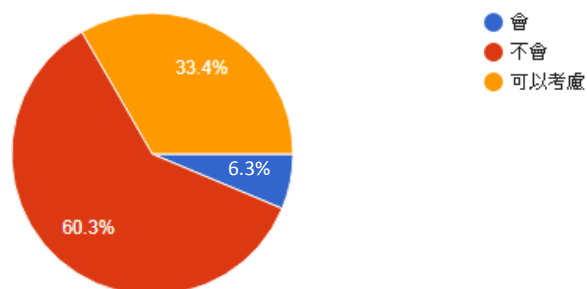
認知：

不碰撞欖球，發現 85.6% 不知道或不認識有不碰撞的欖球活動，本會正加強推廣這項活動。



現有非撞式欖球活動，你有興趣參加?

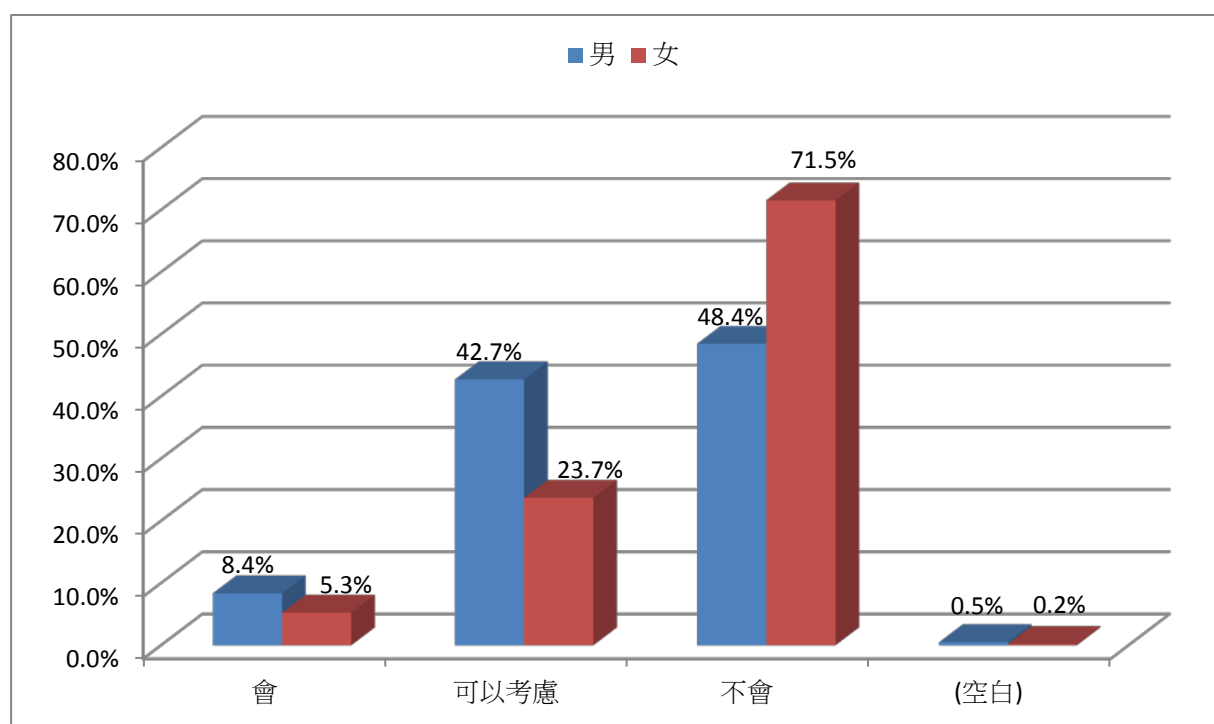
1,835 則回應



	會	可以考慮	不會	(空白)
男	70	358	406	4
女	44	229	691	2
總數:	114	587	1097	6

參加興趣：

當青少年知道有非碰撞欖球活動後，有 39.7% 會或考慮參加，比較曾參加過欖球的 16.4% 為高。



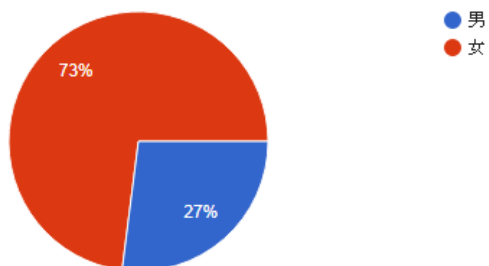
青少年父母

1,809 則回應

- 摘要
- 個人

性別

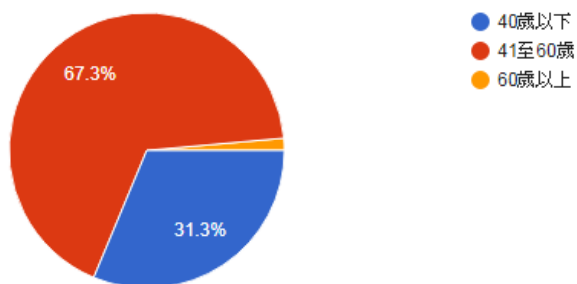
1,766 則回應



男	1289
女	477
總數	1766

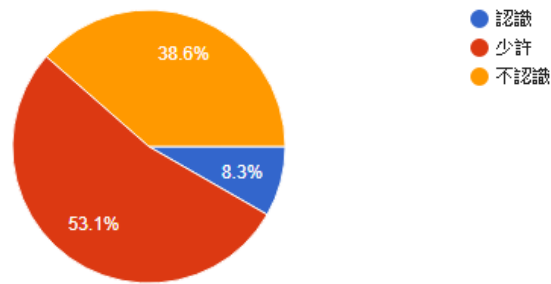
年齡

1,758 則回應



認識欖球?

1,688 則回應



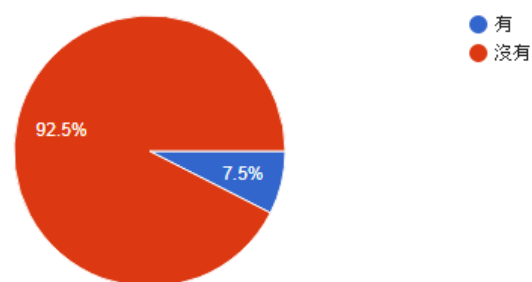
	認識	少許	不認識	(空白)
男	34	277	165	1
女	102	602	466	41
總數:	136	879	631	42

認識：

現時不認識欖球及只有少許認識的竟高達 91.7%，本會將加強向父母和學校推廣，提高參加興趣。

你的孩子有參加欖球訓練?

1,770 則回應



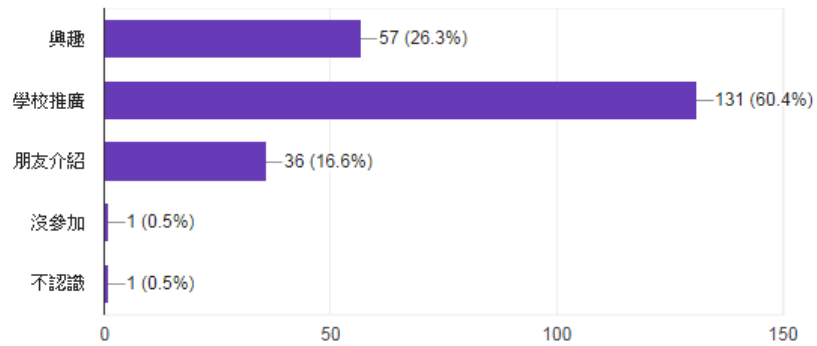
	有	沒有	(空白)
男	30	436	11
女	99	1164	26
總數:	129	1600	37

子女有參加：

只有 7.5%有兒女參加，主要是興趣和學校推廣。

為什麼參加

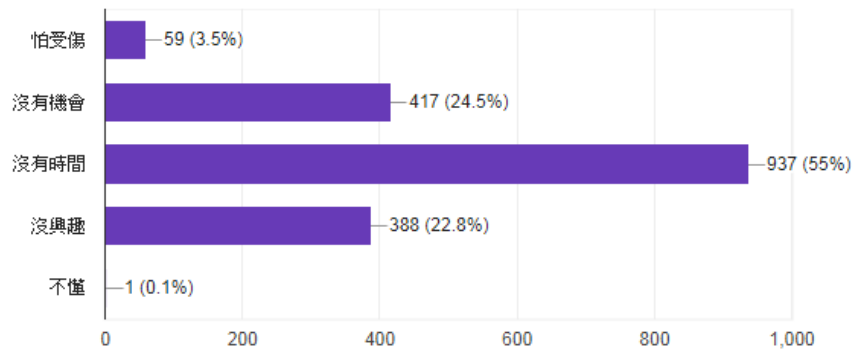
217 則回應



	興趣	學校推廣	朋友介紹
男	11	34	11
女	44	92	25
總數:	55	126	36

為什麼沒有參與

1,705 則回應



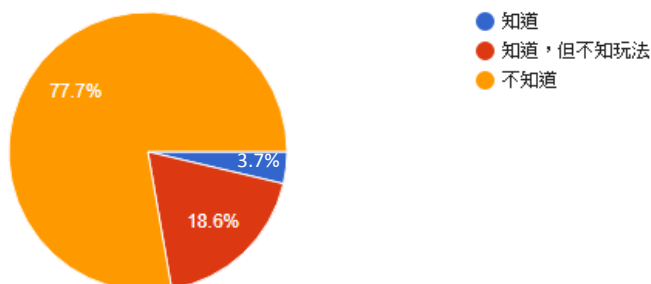
	怕受傷	沒有機會	沒有時間	沒興趣
男	29	55	278	107
女	30	351	636	269
總數:	59	406	914	376

沒有參加：

沒有時間是最大原因，興趣方面，可以藉增加對欖球的認知而增加。

知道有不碰撞欖球活動嗎?

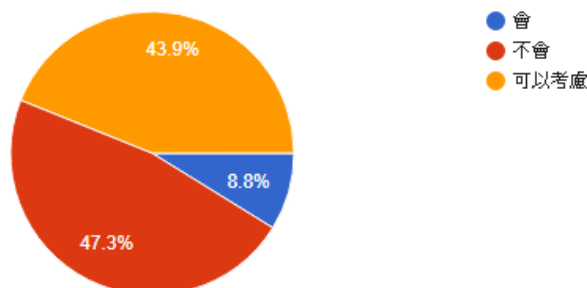
1,792 則回應



	知道	知道,但不知玩法	不知道	(空白)
男	37	92	345	3
女	27	235	1014	13
總數:	64	327	1359	16

現有非撞式欖球活動，你有興趣讓孩子參加?

1,804 則回應



	會	可以考慮	不會	(空白)
男	28	237	212	0
女	128	535	623	3
總數:	156	772	835	3

認知及參與興趣：

其中只有 3.7% 認識有非碰撞式的欖球活動，當知道後有 52.7% 願意參加或嘗試參加，大幅增加 49%，本會將聯同欖總加強推廣不同形式的欖球活動。

總結：

- 1) 推廣這強身健體、有益身心，增抗壓力、記憶力的運動，本會將致力與各方面合作，包括欖球總會、學生體育生活統籌小組，校長、老師、家長等。
- 2) 普遍青少年與家長對欖球的認識較淺，影響對此運動的興趣，需要加強宣傳和推廣，男女並重。
- 3) 因為沒有時間而未能參加方面，建議家長和青少年適當分配時間，體能和學習並重。
- 4) 害怕受傷並不是主要的考慮原因，這是一個比較意外的發現，需要克服的，是時間和機會。
- 5) 當認識到有非碰撞欖球後，願意參與的百分比大大增加，證明教育、宣傳和增加訓練班等參與機會，將有利於推廣這個運動和增加青少年的體能、健康、學習能力和身心靈的健康。